

はじめてのおとまり（体づくり編）事前案内

1 期 日 令和4年12月10日（土）～11日（日）1泊2日

2 会 場 ネイパル厚岸（厚岸町愛冠6番地）現地集合・解散

集合時間：29日（土）12：30～13：00

開会式：同上 13：00 ※遅れる場合は必ずご連絡ください。

※受付では「参加費」「検温票&参加同意書」をご提出ください。

※道民カレッジの単位は各自ネットより申請をお願いします。→単位は受付にてお伝えします。

解散時間：30日（日）12：00頃 ネイパル厚岸 予定

3 参加費

内訳	宿泊費	食費	体験料	保険料	合計
小学生	450円	1,550円	1,500円	300円	3,800円

4 日 程

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
12/10 (土)	12:30 受付開始 13:00 開会式						受 付	開 会 式	自 己 紹 介 等	準 備 体 操	コ ー デ ィ ネ ー シ ョ ン 運 動	ミ ッ シ ョ ン 説 明	夕 食	入 浴 自 由 時 間	就 寝 準 備 寝
12/11 (日)	起 床 ・ 洗 面	朝 食	部 屋 点 検	準 備 運 動	体 ス ポ ー ツ ①	休 け	体 ス ポ ー ツ ②	休 け	ま と め	閉 会 式	12:10 解散				

5 中止のご連絡について

新型コロナウイルスや荒天等により事業中止とする場合、**前日18時までにネイパル厚岸ホームページでお知らせいたします。**（個別のご案内は行っておりませんので必ずご確認をお願いします。）

※前日18時を過ぎましたら、必ずホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

※実施の場合は、お知らせいたしません。

ネイパル厚岸ホームページ

<https://okamotopbc.jp/napal-akkeshi/>



ネイパル厚岸ホームページ

6 新型コロナウイルス感染症対策について

- 当日の検温で37.5℃以上の熱がある場合（同居家族含む）は、参加をご遠慮いただきます。会場に来られる前に、ご家庭で検温等の体調確認をお願いいたします。
- 活動中に体調不良となった場合は、保護者の方にお迎えに来ていただく場合があります。また、状況によっては責任者の判断により活動中でも中止とする場合があります。

（裏面もございます）

7 キャンセルについて

- 参加できなくなった場合は、事業前日（12月9日（金）12：00）までにご連絡ください。以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生する場合があります。

8 緊急連絡先について

- 事業参加中にご家庭から緊急の連絡をする場合は下記までお願いします。

● 9：00から17：30まで
ネイパル厚岸 0153-52-1151

● それ以外の時間帯は、
ネイパル厚岸 0153-52-1152

はじめてのおとまり(体づくり編)持ち物リスト

☆ 持ち物リストを確認し、忘れ物がないようお願いします

〈受付〉※当日の受付時にご提出ください	
<input type="checkbox"/>	参加費 ※お釣りのないようご協力ください
<input type="checkbox"/>	検温票 & 参加同意書 (当日朝の体温を忘れずにご記入ください)
〈ネイパル厚岸で使用するもの〉	
<input type="checkbox"/>	上靴
<input type="checkbox"/>	コップ
<input type="checkbox"/>	運動に適した服
<input type="checkbox"/>	上着 (室内が寒い時に着用出来るもの)
<input type="checkbox"/>	寝る時の服 (パジャマ以外もOK)
<input type="checkbox"/>	洗面用具 (フェイスタオル、歯みがきセット)
<input type="checkbox"/>	お風呂道具 (石けん、シャンプー、バスタオルなど)
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋 ※おかしや、紙ごみなどのゴミはお持ち帰りいただきます。
<input type="checkbox"/>	汗拭きタオル (2日分)
<input type="checkbox"/>	着替え
〈コロナ感染対策〉	
<input type="checkbox"/>	マスク (2日分) ※汚れた時用に予備をお持ち下さい
<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ポケットティッシュ
〈その他〉※必要に応じてご持参ください	
<input type="checkbox"/>	常用薬、病院から処方されている薬など
<input type="checkbox"/>	少しのお金 (【参考】自販機の飲み物1本110~210円、アイス1個150~250円)
<input type="checkbox"/>	食べきれる分のおやつ (※人とおやつの交換はできません。自分の分だけで大丈夫です)
<input type="checkbox"/>	ドライヤー (※必要な人のみ)

注意事項

- ※ 自分の荷物を把握できるよう、保護者の方と参加されるお子様一緒にご確認ください。
- ※ 全部の持ち物に記名をお願いします。
- ※ こわれやすいものや貴重品はお持ちにならないでください
- ※ 気温によりますが、重ね着できるものをお持ちください。
- ※ ゲーム機などはお持ちにならないでください。
- ※ 持参する薬がある場合「健康調査フォーム」にご記入ください。

「はじめてのおとまり（体づくり編）」参加者の皆さまへ

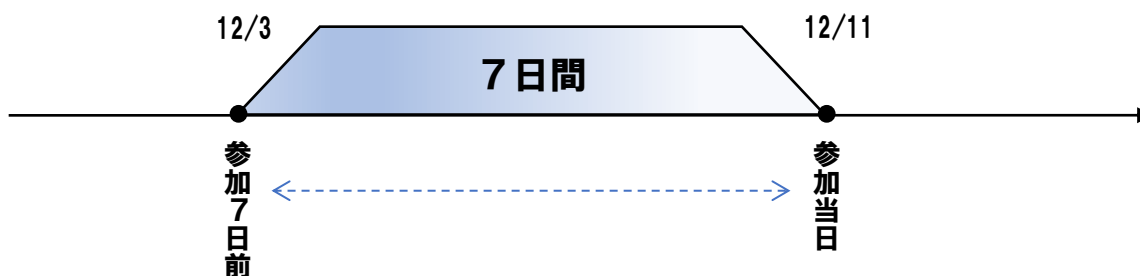
新型コロナウイルス感染拡大防止に関わる対応のお願い

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸

新型コロナウイルス感染防止のため、また参加者の皆様が安心・安全にご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

1. 利用者の体調把握について

- 「検温票 & 参加同意書」に、参加当日の体温等を記入のうえ提出をお願いします。事業開催のご利用7日前から、発熱や息苦しさ、強いだるさなどの諸症状がある場合、お控えいただく場合があります。



- 就寝前と起床後に、ネイパル厚岸のスタッフによる検温を行います。

2. 活動について

- 屋内外を問わず原則マスクを着用し、咳エチケットのご配慮をお願いします。
- 活動の前後は、手洗いや手指の消毒を行うようにお願いします。

3. 参加後 体調をくずしたら

- 「はじめてのおとまり（体づくり編）」開催後に、新型コロナに感染した疑いがある場合（開催後、数日間に感染が疑われる症状により医療機関に受診した場合、濃厚接触者の通知があった場合）は、ネイパル厚岸までご連絡ください。

4. その他

- 体調不良者が出た場合、状況によっては施設責任者の所長の指示に従っていただくことがございます。

北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル厚岸

〒088-1113 北海道厚岸郡厚岸町愛冠 6 番地

T E L : 0153-52-1151 （電話対応時間 9:00～17:00 土日祝も対応しております）

F A X : 0153-52-1152 メール : napal.akkeshi@gmail.com